

COMITE DU FINISTERE DE JUDO ET D.A.



**BREIZH LANTEK**

*Lâcher  
prise*  
AGITATEUR DE SOUVENIR



**STAGES DE JUDO DEPARTEMENTAL  
BENJAMIN - MINIME - CADET**

Mardi 26 octobre 2021 - Concarneau

Vendredi 29 octobre 2021 - St Renan

# COMITE DU FINISTERE DE JUDO ET D.A.

## STAGES DE JUDO DEPARTEMENTAL BENJAMIN – MINIME – CADET



**Objectif des stages** : Le Comité du Finistère organise deux stages d'une journée ouverts à tous les licenciés FFJDA Finistériens des catégories benjamin, minime et cadet. Il s'agit de stages de cohésion départementale qui couvrent à la fois le nord et le sud Finistère, tous les niveaux de judo sont acceptés. Il est possible de participer aux deux stages, chaque stage sera limité à 50 participants.

### Programmes des stages :

#### Mardi 26 octobre 2021

Complexe du Porzou - Allée Coubertin  
29900 CONCARNEAU

09h30-10h00 : Accueil des stagiaires  
10h00-12h00 : Judo  
12h00-14h00 : Pique-nique  
14h00-16h45 : Animation « Breizh Lantek »  
(Inspiré du jeu Koh Lanta par *Lâchez-Prise*)  
17h00-18h00 : Judo

#### Encadrement professionnel

Béatrice RUBEAUX-GRANDIN  
Emilie KERHERVE  
Didier GADO

#### Vendredi 29 octobre 2021

Complexe Bel-Air - Rue Racine  
29290 ST RENAN

09h30-10h00 : Accueil des stagiaires  
10h00-12h00 : Judo  
12h00-14h00 : Pique-nique  
14h00-16h30 : [Aqua West Park](#) (Parc aquatique)  
17h00-18h00 : Judo

#### Encadrement professionnel

Béatrice RUBEAUX-GRANDIN  
Julien GUERREY  
Emmanuel CALVEZ

**Tarif** : 20 euros par journée de stage. A régler à l'inscription par chèque à l'ordre du « Comité du Finistère de judo ».

**Affaires à prévoir** : Un judogi - des claquettes - un pique-nique - une gourde - un masque - du gel hydroalcoolique - une tenue chaude de sport d'extérieur (Breizh Lantek) - une tenue chaude de sport aquatique (Aqua West Park) - un passe sanitaire pour les 12 ans et +.

### **Le dossier d'inscription doit comporter :**

- La fiche d'inscription remplie et signée (page 3) ;
- Le paiement par chèque à l'ordre du Comité du Finistère de judo.

A rendre complet par courrier **avant le mercredi 20 octobre 2021** à l'adresse suivante :

Béatrice RUBEAUX-GRANDIN - 10, rue Loch Conan 29530 LANDELEAU

COMITE DU FINISTERE DE JUDO ET D.A.

**STAGES DE JUDO DEPARTEMENTAL  
BENJAMIN – MINIME – CADET**



## Fiche d'inscription

**Stagiaire :**

Nom Prénom :  
Date de naissance :  
Club d'appartenance :

**Personne à prévenir :**

Nom Prénom :  
Adresse postale :  
Téléphone :  
Mail :

**Je participe au(x) stage(s)** (*case à cocher – possibilité de faire les deux stages*) :

Mardi 26 octobre à CONCARNEAU (20 euros)

Vendredi 29 octobre à ST RENAN (20 euros)

## Autorisation

Je soussigné, Madame, Monsieur, .....

Responsable légal de .....

- L'autorise à participer au(x) stage(s) sélectionné(s) ci-dessus ;
- Autorise le responsable du stage (Mme Béatrice RUBEAUX-GRANDIN) à prendre, le cas échéant, toutes mesures d'urgence rendues nécessaires par l'état de santé de l'enfant ;
- Le stagiaire s'engage à respecter les consignes des encadrants et le protocole sanitaire mis en vigueur.

A....., Le.....Signature du responsable légal :

Signature de l'enseignant du club :

Signature du stagiaire :